

---

*Um pouquinho das Halachot de quem reza sozinho*

---

Adar 5780

Sem aviso prévio, nossas vidas mudaram e tomaram uma nova forma, com novos desafios.

Estamos vivenciando uma época única. Devido a propagação do Coronavírus, uma doença que põem em risco parte significativa da população, fomos instruídos pelas autoridades de nos confinar ao máximo em nossos lares, fazendo nossa pequena contribuição ao combate dessa pandemia.

Porém, essa nova realidade apresenta também oportunidades únicas. Várias lições vamos aprender dessa fase que a humanidade se encontrou nela de forma tão repentina. Lições de humildade, lições de fraternidade, lições de responsabilidade mutua, e muitas outras.

O mundo depois dessa crise não vai ser o mesmo que conhecíamos. A humanidade é chamada a uma enorme introspecção, a voltar a encontrar o seu interior, a lembrar dos valores que devem ser o centro de nossas vidas, reavaliar o sentido da vida.

Essa nova situação apresenta também diversas perguntas de *Halacha*, que são tratadas pelos grandes legisladores de nossos dias. Uma das grandes mudanças é o fato de muitos de nós nos abstermos de

frequentar a sinagoga e rezar com *Minyan*, rezando *Beyechidut* – sozinhos – em nossas casas.

Esse pequeno resumo tem como objetivo tentar organizar um pouco das *halachot* ligadas a *Tefila* individual, e as mudanças que isso implica.

#### HORÁRIO DA TEFILA

Mesmo não frequentando o *Beit Haknesset*, devemos fixar horários para nossas rezas, tornando assim nossas rezas em parte fixa e central do nosso dia.

Uma vez que não teremos a prática de ir ao *Minyan* fixo, devemos determinar de rezar cada uma das *Tefilot* no primeiro horário possível, evitando assim que esqueçamos de rezar, ou perdamos o horário. Especificaremos em relação a cada uma das *Tefilot*.

**Horário em que se reza na sinagoga** – A regra geral é que mesmo quem reza sozinho em sua casa, deve rezar no horário que o *Tsibur* está rezando. Assim, cada um deve se informar dos horários no quais estão sendo realizadas as *Tefilot* em uma das sinagogas de sua cidade, para que possa rezar em casa nessa mesma hora.

Contanto, essa regra não é válida caso venha a perder os horários *Halachicos* das *Tefilot*, como *Zman Tefila* de *Shacharit*, ou *Mincha* após o pôr-do-sol.

Caso não ocorra *Tefilot* com *Minyan*, é correto que os membros de uma sinagoga marquem de rezar todos na mesma hora, mesmo estando cada um em sua casa.

**Shacharit** – a uma grande vantagem em rezar Shacharit logo ao amanhecer (*Nets Hachama*<sup>1</sup>), principalmente quando se reza em sozinho em casa, uma vez que de acordo com certas opiniões essa Tefila é preferível à rezar com *Minyan*.

Quem tem dificuldade de rezar tão cedo, deve de qualquer forma rezar Shacharit logo ao despertar, após as preparações necessárias, sem se ocupar com nada antes da Tefila.

Vale lembrar que é proibido comer antes da Tefila (mesmo quando se reza com *Minyan*). Tomar café ou chá com leite é permitido.

De toda forma, deve-se tomar extremo cuidado para não deixar passar o *Zman Tefila*<sup>2</sup> – último horário permitido para rezar. Quem perdeu esse horário, deverá consultar o rabino, uma vez que se dividem as opiniões se poderá rezar Shacharit até a metade do dia (*Chatsot*).

**Vale ressaltar – esse horário, é somente em relação a reza da Amida. Em relação a leitura do Shema, o ultimo horário (*Sof Zman Kryat Shema*) é normalmente por volta de uma hora à 45 minutos antes, sendo que quem perdeu esse horário, apesar de ainda ter que ler o Shema, já perdeu a Mitsva da Tora de ler o Shema de manhã.**

<sup>1</sup> Todos os horários citados são em horas *Zemaniot*, ou seja, dividindo o dia nascer-do-sol ao pôr-do-sol em 12 partes iguais, e variam de cidade para cidade podem ser encontrados nos calendários judaicos locais.

**Mincha** – em relação ao horário preferível para se rezar Mincha há diferença entre *Ashkenazim* e *Sefaradim*.

*Ashkenazim* – uma vez que não temos a nossa rotina fixa, e há um risco de esquecermos de rezar, preferivelmente deve-se rezar logo *Mincha* no começo da tarde (a partir do horário que fica permitido<sup>3</sup>, sincronizando com algum *Minyan* que reza nesse horário).

*Sefaradim* – A princípio, devem esperar o horário de *Mincha Ketana*<sup>4</sup>. Uma vez que é melhor rezar no mesmo horário em que o *Tsibur* está rezando na sinagoga, normalmente rezarão em torno de 20 minutos antes do pôr-do-sol.

Tanto *Ashkenazim* como *Sefaradim*, não devem se ocupar com qualquer tipo de atividade que possa tomar tempo antes de rezar, assim como não devem começar uma refeição grande (*Sefaradim* – não devem começar nem uma refeição normal), a não ser que peçam para alguém lembrá-los de rezar *Mincha*, ou colocar um alarme no celular.

De forma geral, já que rezamos *Mincha* à tarde, quando estamos normalmente ocupados, é aconselhável colocar um alarme fixo que nos lembre de rezar.

A *Tefila* de *Mincha* pode ser feita até a *Shekia* (pôr-do-sol).

<sup>2</sup> O começo da quarta hora do dia.

<sup>3</sup> O começo do horário de *Mincha* é a partir da sexta hora e meia *Zemaniot*.

<sup>4</sup> 9,5 horas *Zemaniot*.

**Arvit** – deve-se rezar *Arvit* logo ao anoitecer (*Tset Hakochavim*). Na maioria dos Batei Knesset, costuma-se rezar essa *Tefila* 20 minutos após a *Shekia* (pôr-do-sol).

Assim como em Mincha, não se deve começar qualquer atividade ou refeição que possa se prolongar ao começar o horário que fica permitido rezar, e em caso de necessidade maior colocar um alarme ou pedir para alguém lembrá-lo de reza.

**Mussaf** – nessa *Tefila* deve-se ter um cuidado especial de não rezar antes do horário que se rezará na sinagoga. Por tanto, quem reza logo ao amanhecer (*Nets Hachama*), deve calcular o tempo que levará para o *Tsibur* chegar em Mussaf (levando em conta Chazara da Amida, a leitura da Tora etc).

Preferivelmente deve-se rezar *Mussaf* até a sétima hora do dia, porém quem não conseguiu rezar até então poderá fazê-lo até o final do dia.

Caso se atrasou, e já começou o horário de rezar Mincha, deverá rezar Mincha antes de Mussaf.

#### PREPARAÇÃO PARA TEFILA

##### **Vestimenta**

Mesmo rezando em casa, ainda devemos nos vestir respeitavelmente, como adequando ao falar com uma pessoa importante, quanto mais ao estar prestes a falar com o Rei dos Reis.

Não se deve rezar de com o corpo descoberto, nem de pijamas, ou chinelos. Assim também não é correto rezar de bermuda. De forma geral, deve-se rezar vestidos como nos vestiríamos para ir a sinagoga, e no *Shabat*, com roupas especiais de *Shabat*.

Homens não devem recitar qualquer reza ou *Beracha* com a cabeça descoberta, mesmo colocando a própria mão sobre a cabeça. Porém é permitido em última estância, que outro coloque a mão sobre sua cabeça ou cobrir a cabeça com a manga da camisa.

Caso rezou sem uma cobertura na cabeça, deverá voltar a rezar.

##### **Preparação do corpo**

Ao rezar, devemos estar com o corpo limpo, incluindo higiene bucal e mãos limpas.

Antes de cada *Tefila*, devemos fazer *Netilat Yadaim*.

Antes de começar a *Tefila*, devemos checar se temos necessidade evacuar.

Caso sinta necessidade de usar o banheiro, divide-se a *Halacha*:

Consegue se segurar por 72 minutos – não deve rezar a *Amida*, porém será permitido ler o *Shema*, recitar *Berachot* ou estudar *Tora*. Ainda assim, se rezou a *Amida* nessa situação, não terá de voltar a rezar. Caso perderá o horário da *Tefila*, poderá rezar nesta situação.

Se não consegue se segurar por 72 minutos – fica proibido rezar, recitar o *Shema*, *Berachot*, ou estudar *Tora*, mesmo em caso de perder o horário do *Shema* ou da reza. Caso começou a rezar nessa situação, deverá parar no meio. Se não parou, deverá voltar a fazer a *Amida*<sup>5</sup>, mas o *Shema* ou *Berachot* não volta.

Quem checou antes da *Tefila* e não tinha necessidade de usar o banheiro, e durante a *Amida* surgiu a necessidade, deverá terminar a reza, mesmo caso não possa se conter por 72 minutos.

Caso a necessidade surgiu durante outras partes da *Tefila*, poderá tanto interromper como completar a parte que se encontra – *Psukei Dezimra*, *Shema* e suas *Berachot* (considerados uma unidade nesse caso) ou *Halel*.

Caso sinta que não conseguirá se conter até o final da *Amida*, deve interromper a reza para ir ao banheiro. Nesse caso, não deve interromper falando, e voltar a rezar imediatamente do trecho que parou.

Se a interrupção se prolongou bastante, suficiente para poder ter rezado a *Amida* do começo ao fim, deverá começar novamente.

Com relação a *Beracha* de Asher *Yatsar* após fazer suas necessidades – durante *Psukei Dezimra* deve recita-la entre um trecho e outro, porém a partir do começo das *Berachot* do *Shema*, não deverá recita-la até depois da *Tefila*.

<sup>5</sup> Em caso de necessidade de urinar, existe uma dúvida se deve voltar a fazer a *Amida*. Tem quem diga para voltar a rezar com intenção de fazer uma *Tefilat Nedava* – uma reza voluntária.

## **Kavana**

*"Uma Tefila sem Kavana, é como um corpo sem alma"*

A *Kavana*, a concentração e atenção à nossa *Tefila* é a parte principal de nossas rezas. Existem duas *Kavanot* essências na *Tefila*:

**Rezando perante ao Rei** – O *Yehudi* que reza deve estar ciente que está nesse momento falando com o Rei dos Reis, *Hashem*, se comportando de acordo. Essa *Kavana* é crucial na *Tefila*, sendo que sem ela a *Tefila* é quase não tem sentido.

**O significado das palavras** – A *Tefila* é muito mais consciente, assim como mais prazerosa, quando entendemos o significado das palavras recitadas. Para tal é correto dedicar alguns minutos todo dia para estudar e aprender o significado das palavras. Contudo, essa *Kavana* não é crucial para que nossa *Tefila* seja válida.

Quem não compreende hebraico, pode rezar em qualquer língua que entenda, contanto que seja uma tradução fiel a *Tefila* instituída por nossos sábios.

**Antes da Tefila** – Para conseguirmos rezar com *Kavana*, deveremos dedicar alguns minutos de concentração antes de começar a rezar, para nos conscientizarmos do que estamos prestes a fazer, deixando de lado por hora, todas as ocupações e pensamento que não estão ligados com a *Tefila*.

---

Quem avalia que não tem capacidade de se concentrar e rezar pelo a primeira *Beracha* da *Amida* com *Kavana*, deverá esperar até que consiga se concentrar, contanto que não perca o horário das *Tefilot*.

**Durante a Tefila** – É proibido segurar qualquer objeto durante a *Tefila*, como o *Tefilin*, celular ou um livro, assim como segurar uma criança, já que isso causa falta de concentração. É permitido segurar o *Sidur*.

Obviamente não devemos nos ocupar com qualquer tipo de distração durante a *Tefila*, como mexer no celular, assim como não ousaríamos fazê-lo enquanto conversamos com uma pessoa importante, quanto mais ao falar com *Hashem*.

(Por esse motivo, preferivelmente não se deve rezar do celular que facilmente pode nos causar distração, e sim de um *Sidur*).

#### LOCAL DAS TEFILOT

**Direção** – mesmo rezando em casa, devemos ter o cuidado de rezar na direção de *Yerushalaim*, nos conectando assim às *Tefilot* de todo povo judeu.

Caso não for possível verificar ou definir a direção certa, poderá rezar em qualquer direção, direcionando-se a *Yerushalaim* no coração. Mesmo assim, duas pessoas que se encontram no mesmo local não devem rezar em duas direções diferentes.

**Lugar Fixo** – mesmo rezando em casa, devemos determinar um lugar fixo para todas as nossas rezas, em algum ponto da casa onde sabemos que não seremos perturbados durante a *Tefila*.

Após definirmos um lugar fixo, deveremos rezar sempre lá, podendo se afastar por volta de 2 metros em cada direção.

Existem alguns critérios que devem ser levados em conta ao escolhermos o lugar de nossas rezas em casa, listaremos em ordem de importância:

1. **Lugar dos pais** – não se deve sentar ou ficar em pé no lugar fixo de seu pai ou sua mãe em casa.
2. **Espelho** – não se deve rezar frente a um espelho, mesmo fechando os olhos. Assim também não se deve fixar lugar de suas rezas frente a um quadro ou foto, ou mesmo uma roupa com estampas<sup>6</sup>.
3. **Cercado** – devemos rezar em um lugar cercado, já que isso nos leva a ter mais respeito e temor em nossa *Tefila*. Portanto não se deve fixar o lugar da reza no jardim ou um pátio não cercado. É permitido rezar em um lugar que não tenha um teto, contanto que seja cercado.
4. **Janelas** – preferivelmente, devemos escolher um lugar onde hajam janelas na direção para onde rezamos, já que isso ajuda na *Kavana* da *Tefila*.

---

<sup>6</sup> Caso começou a rezar frente a uma foto ou pintura, poderá fechar os olhos e continuar.

5. **Afastar da porta ou janela** – deve-se afastar de uma porta ou janelas voltadas a rua, para que não se distraia durante a reza.
6. **Frente a parede** – preferivelmente devemos rezar frente a parede, sem nada interrompendo. Moveis fixos, como uma estante ou prateleira, assim como moveis que auxiliam na *Tefila*, como uma mesa ou apoio para o *Sidur* não são considerados uma interrupção.

Fora os critérios citados acima na escolha de um lugar para nossas rezas, existem mais algumas condições referente ao local e a área onde vamos fazer a nossa *Tefila*:

**Lugares sujos ou malcheirosos** – É proibido rezar, estudar *Tora* ou recitar qualquer *Beracha* em um lugar onde hajam fezes, ou um cheiro ruim.

Assim sendo, não podemos rezar frente a um banheiro, mesmo limpo, já que esse não é um lugar respeitoso. Assim também devemos providenciar que durante as rezas não haja nenhuma sujeira ou mal cheiro, afastando do lixo. É importante também checar as crianças pequenas para ter certeza que não tem uma fralda suja.

Quem rezou em um lugar com cheiro ruim, ou em um lugar que deveria suspeitar de ter fezes, como uma casa com crianças – e depois de sua reza descobriu que a criança realmente não estava limpa – deverá voltar a rezar.

**Recato** – não devemos rezar frente a pessoa que não estão vestidas adequadamente, ou com o corpo descoberto, assim como frente a uma imagem impropria, em foto, pintura ou em uma tela.

Por falta de opção, caso não haja outro lugar para rezar, deverá virar o corpo para outra direção, de forma que não fique de frente a pessoa vestida impropriamente. Em última estância, quando não existe outra opção, deverá rezar de olhos fechados.

Assim também, não devemos rezar em recintos onde há um ambiente inadequado entre homens e mulheres.

**Organizado e limpo** – deve se tomar um cuidado especial de rezar em um recinto limpo e organizado, de forma que possa se concentrar em sua *Tefila*.

#### DIFERENÇAS NA TEFILA

A forma original da reza em *Am Israel* é se reunindo com o coletivo, através da *Tefila* com *Minyan*. Por esse motivo, certas partes e condutas da *Tefila* foram instituídas para serem ditas somente em público, e o indivíduo (*yachid*) que reza sem o *Minyan* não deve recita-las.

**Vale apontar que de acordo com a maioria absoluta dos Poskim, não é possível reunião de Minyan que por presença física de 10 homens maiores de Bar-Mitsva em um mesmo recinto, não podendo fazer qualquer tipo de Minyan virtual.**

De forma geral, todas as partes de interação entre *Chazan* e o público **não devem ser recitadas** pela pessoa que reza sozinho, isso inclui:

**Kadish** - tanto o comum, quanto *Yatom* ou *Derabanan*.

**Barechu** – antes e depois da *Tefila* em *Shacharit* e *Arvit*

**Chazarat Hashats** - a repetição da *Amida* pelo *Chazan*

**Kedusha** – *Nakdishach* (ou *Nekadesh*) de *Shacharit* e *Mincha*. *Keter* (ou *Naritscha*) de *Mussaf*.

**Modim Deraban** – recitado enquanto o *Chazan* reza a *Beracha* de *Modim*.

**Birkat Kohanim** – em nenhuma das *Tefilot*.

**Todas as Tefilot ligadas a leitura da Tora** – *Berich Shme* (dito na abertura do *Aron Hakodesh*), *Berachot*, *Mishe Berach* etc.

Fora essas partes, vamos tentar apontar os locais onde a existe diferença na *Tefila* sem *Minyan*, em cada uma das *Tefilot* – *Shacharit*, *Mincha* e *Arvit*, *Tefilot* de *Rosh Chodesh*, *Shabat* e *Yom Tov*.

Shacharit

Quem reza sozinho não deve recitar:

<sup>7</sup> A opinião do Gaon de Vilna – quem reza em particular não deve recitar esse Pessukim, e sim dizer somente a primeira palavra: קדוש – ואומרים ביראה – משבחים ואומרים – ברוך.

**Kedusha das Berachot do Shema** – Na segunda *Beracha* antes do *Shema* – *Yotser Or*, os Pessukim:

"Kadosh, Kadosh..[קדוש קדוש וכי]"

"Baruch Kevod..[ברוך כבוד וכי]"

preferivelmente devem ser lidos com a melodia da leitura dos *Neviim* (*Teamim*). Quem não conhece a melodia poderá recitar normalmente.<sup>7</sup>

**Kryat Shema** – para completar 248 palavras no *Shema*, quem reza sozinho deverá adicionar as palavras

"El Melech Neeman [אל מלך נאמן]"

antes de começar o *Shema*. Tem quem costume não adicionar essas 3 palavras no começo, e sim repetir as últimas 3 palavras do *Shema* –

"A-do-nai Elo-heichem Emet [אד' אלוהיכם אמת]."

*Sefaradim* – divergem os costumes, e muito costumam ler o *Shema* normalmente, enquanto outros repetem as últimas 3 palavras.

**Amida** – poderá ser feita normalmente, sem a *Chazara* (repetição do *Chazan*) e suas respectivas partes.

Ao terminar a *Amida* e dar os 3 passos para trás, é correto não sair do lugar o tempo que supostamente levaria para o *Chazan* chegar na

*Kedusha* da *Chazara*, assim como faz quando reza com *Minyan*. De qualquer forma, deve se esperar pelo menos alguns segundos antes de sair do lugar.

**Tachanun** – Durante todo o mês de Nissan, **não se recita Tachanun**. Nos dias que sim se recita, essa seria a forma correta:

Não se deve falar desde o termino da Amida até após Nefilat Apaim.

o *Vidui* – "Ashamnu, Bagadnu..[ובו]"

Pode ser recitado normalmente, lembrando de fazê-lo com calma e concentração especial, já que é uma confissão.

*13 Midot de Rachamim* – quem reza sozinho **não** poderá recitar as 13 Midot de misericórdia Divina, a partir das palavras –

"Vayaavor A-do-nai al Panav Vaikra - A-do-nai A-do-nai E-l..

[ויעבור ד' על פניו ויקרא – ד' ד' וכו']"

até a palavra "*Venake - ונקה*", tanto no *Tachanun* de todo dia, assim como no *Tachanun* de segunda e quinta (*Sefaradim*) ou ao recitar *Selichot*. Por tanto ao chegar a essa parte, deverá pular.

Contanto é permitido ler esse versículo com alguém que estuda *Tora*, lendo com a melodia da leitura da *Tora* (*Teamim*), preferivelmente lendo do *Sidur* e terminando o *Passuk* inteiro -

ויעבֹר יקְנֵקוּ עַל פְּנֵי וַיִּקְרָא יקְנֵקוּ אֶל רַחֲמֵי וְחַנּוּן אֲרֶךְ אַפַּיִם וְרַב־חֶסֶד וְאַמֶּת:  
נִצְרָח הַסֵּד לְאֵלֵינוּ נִשְׂאָ עֵינֵינוּ וְנִפְשָׁע וְחִטָּאָה וְנִקְרָה לֹא וְנִקְרָה פִקְדוֹ עֵינֵינוּ אֲבוֹת עַל בְּנֵינוּ וְעַל בְּנֵי  
בָּנֵינוּ עַל־שְׁלֵשִׁים וְעַל־רִבְעִים:

Mesmo quem não fala as 13 *Midot*, poderá recitar a introdução –

"E-I Erech Apaim – א-ל ארך אפים"

"E-I Melech Yoshev – א-ל מלך יושב"

*Nefilat Apaim* – Ashkenazim, מ o trecho **Rachum Vechanun – רחום וחנון**, **não** devem cobrir o rosto em um lugar onde não há um *Sefer Tora*<sup>8</sup>.

**Avinu Malkeinu** – mesmo quem reza sem *Minyan* pode fazer *Avinu Malkeinu*.

**Halel** – Mesmo quem reza sozinho em casa deve recitar o *Halel* no *Rosh Chodesh*, *Yom Tov* e *Chol Hamoed*.

Ao chegar na parte

"הודו לד' כי טוב... – ...Hodu LA-do-nai Ki Tov..."

"Yomar Na Israel... – יאמר נא ישראל..."

"Yomru na Beit... – יאמרו נא בית..."

"Yomru na Yrei... – יאמרו נא יראי..."

<sup>8</sup> Em Yerushalaim costuma-se cobrir o rosto mesmo sem ter um *Sefer Tora*.



Caso estejam juntas três ou mais pessoas, é bom que um lidere, enquanto outros respondem a ele, como se faz no *Beit Haknesset*.

Isso é válido mesmo quando se trata de sua esposa e filhos menores, que já somos obrigados a educá-los a *Mitsva* de *Halel* [6 ou 7 anos].

### **Beracha do Halel em Rosh Chodesh ou Chol Hamoed**

*Sefaradim* – em dias que se recita o *Halel* **incompleto** costumam não fazer *Beracha* antes e depois do *Halel*.

*Ashkenazim* – mesmo que normalmente costumam sim recitar as *Berachot* do *Halel* nesses dias, divergem as opiniões frente a quem reza sem *Minyan*, sendo que o *Mishna Berura* opina que se deve fazer *Beracha*, enquanto o *Gaon* de Vilna opina que quem não reza com *Minyan* não deve recitar as *Berachot* do *Halel*.

Mesmo quem costuma não recitar as *Berachot* do *Halel*, poderá escutar a *Beracha* de quem sim costuma fazê-la, tendo intenção de se incluir, mas preferivelmente não deve responder *Amen*.

**Selichot e Yom Kipur Katan** – mesmo quem reza sem *Minyan* poderá recitar *Selichot* e *Yom Kipur Katan*, tomando cuidado de pular:

- As 13 Midot de misericórdia Divina (vide acima *Tachanun*, *As 13 Midot de Rachamim* – a conduta correta nessas partes).

- As partes recitas em Aramaico (רמנא, מחי ומסי, e outras).

<sup>9</sup> Essa diretriz é correta principalmente em dias como esses que passamos, onde há o risco de não frequentarmos a sinagoga por bastante tempo. Dessa forma

**Leitura da Tora** – ler na *Tora* é uma obrigação do *Tsibur* [público] e não do indivíduo particular. Assim, que reza sem *Minyan* não lê na *Tora*. Contudo é correto ler sozinho a leitura do dia de um *Chumash*, para se incluir com o coletivo no estudo da porção semanal<sup>9</sup>.

Não se deve recitar nenhuma das *Tefilot* ligadas a leitura da *Tora* quando não se encontram em *Minyan*, especialmente as *Tefilot* em Aramaico, pulando a partir dos trechos –

Dias de semana – E-I Erech Apaim – אל ארך אפיים

Shabat e Yom tov – Ata Horeita Ladaat... – אתה הראת לדעת...

En Kamocho.. – אין כמוך..

Deve-se retomar a reza a partir do *Ashrei*.

**Hazkara/Hashkava** – Em caso não poder vir ao *Beit Haknesset* ou rezar com *Minyan*, poderá ser feita a *Hazkara* ou *Haskava* de entes queridos mesmo sozinho e casa. O mesmo é válido para o *Yzkor*.

*Mincha* – normalmente, sem *Kadish*, vide *Amida* e *Tachanun* de *Shacharit*.

*Arvit* – normalmente, sem *Barechu* ou *Kadish*, vide *Kryat Shema* e *Amida* de *Shacharit*.

não nos desligamos da leitura da *Tora* de Am Israel. É bom ler de um *Tanach* completo.

## SHABAT E YOM TOV

### A NOITE

**Kabalat Shabat** – normalmente. Quem reza em *Nussach Sefarad* (*Ashkenazim*) poderá ler o trecho de **Kegavna – כגוונא** e

**Raza DeShabat – רזא דשבת** apesar de serem em Aramaico, já que não são rezas e sim citações do *Zohar*.

*Arvit* – até a *Amida*, normalmente. Quem costuma fazer *Piutim* ou *Yotsrot* durante *Arvit* de *Yom Tov*, não deverá fazê-lo ao rezar sozinho.

Após a *Amida*:

**Vayechulu – ויכולו** – pode ser recitado, preferivelmente duas pessoas juntas, já que é um testemunho da criação do mundo por *Hashem*<sup>10</sup>. Caso não haja 2 pessoas para recitar juntos, de acordo com o *Mishna Berura* poderá ser feito sozinho, como um estudo de *Tora*.

**Beracha de Maguen Avot – מגן אבות בדברו** - **não deve ser feita** quando se reza sozinho ou mesmo em um *Minyan* não fixo (em casa).

**Halel da noite de Pessach** – Quem costuma recitar o *Halel* completo na noite de *Pessach*, poderá fazê-lo mesmo rezando sem *Minyan*<sup>11</sup>.

Em relação a *Beracha*, divergem as opiniões.

Deve-se tomar cuidado de recitar o *Halel* somente depois de escurecer.

<sup>10</sup> É permitido ser feito mesmo por 2 pessoas que não poderiam testemunhar juntos no Beit Din, como 2 irmãos.

### DE MANHÃ

**Shacharit** – normalmente. Quem costuma fazer *Piutim* ou *Yotsrot* durante *Shacharit* de *Yom Tov* não deverá fazê-lo ao rezar sozinho.

**Halel de Yom Tov** – no primeiro dia de *Pessach* e em todo *Yom Tov* que se recita o *Halel* completo, deverá fazê-lo com *Beracha*, mesmo rezando sozinho.

Não se deve falar desde o termino da *Amida* até o final do *Halel*, e não se deve comer antes de recitar o *Halel*, a não ser em caso de necessidade maior (alguém fraco ou doente).

Deve-se tomar muito cuidado de não pular nenhuma palavra do *Halel*, assim como pronunciar de forma correta. Quem pulou uma palavra, ou inverteu a ordem das partes, deverá voltar a recitar o *Halel*, sem *Beracha*.

Vide *Halel de Rosh Chodesh*.

*Chol Hamoed* e dias que se recita o *Halel* incompleto – vide *Halel de Rosh Chodesh*.

**Kryat Hatora** - não se deve recitar nenhuma parte ligada a leitura da Tora. Isso inclui todas as partes referentes a retirada e a devolução do *Sefer Tora*, inclusive as 13 *Midot de Rachamim* e *Ribono shel Olam* em *Yom Tov*, assim como todas as outras partes, *Berachot*, *Mi Sheberach* etc.

<sup>11</sup> O Gaon de Vilna opina de não recitar a *Beracha*, e o Chazon Ish costumava não fazer *Beracha* sobre esse *Halel*, mesmo no Beit Haknesset.

Em *Shabat* e *Yom Tov* também é correto ler de um *Chumash* a leitura do dia, assim como a leitura do *Maftir*, e a *Haftara* – **sem** as respectivas *Berachot*.

**Vide - Dias comuns, Leitura da Tora.**

**Depois da Leitura da Tora** – não se recita *Yekum Purkan* – יְקוּם פּוֹרְקָן

Nem *Mishe berach* – מִי שְׁבֵרַךְ continuando a Tefila de *Av Harachamim*, *Ashrei* e *Mussaf*.

**Durante todo o mês de Nissan não se recita Av Harachamim.**

Quem costua recitar o *Piut Y-a Keli* – יֵה אֶלֵי em *Yom Tov*, poderá fazê-lo mesmo rezando sozinho.

**Izkor** – apesar que preferivelmente deve ser dito na sinagoga, mesmo quem reza sozinho em casa poderá recitar o *Izkor*.

**Mussaf** – em *Shabat* e *Yom Tov* – normalmente. **Vide Horário das Tefilot, Mussaf** e *Amida de Shacharit*.

**Tefilat Tal** – quem reza sozinho não fala *Tefilat Tal*.

**Morid Hatal** - A partir do *Mussaf* do primeiro dia de *Pessach* paramos de falar na *Amida Mashiv Haruach* – מְשִׁיב הַרוּחַ e passamos a dizer

*Morid Hatal* – מוֹרִיד הַטַּל em todas as Tefilot.

**Mincha** – normalmente, vide *Amida de Shacharit*.

Durante o mês de Nissan não se recita *Tsidkatcha* – צִדְקַתְךָ após a *Amida* de *Shabat*.

**Arvit Motsaei Shabat e Yom Tov** – normalmente. Em semanas que tem nelas *Yom Tov* não se diz *Vihi Noam* – וִיחֵי נְעָם e *Veata Kados* – וְאַתָּה קָדוֹשׁ depois da *Amida*.

**Sefirat Haomer** – a partir da segunda noite de *Pessach*, devemos contar o *Omer* com *Beracha*. É aconselhável adicionar um lembrete no celular para não perdemos nenhum dia.

**Kidush Levana** – Ao chegar a data (3 ou 7 dias após o *Molad* da lua), devemos fazer *Kidush (Birkat) Levana*, preferivelmente em grupos de 3 pessoas.

Compilado e traduzido do livro *Ishei Israel*, Harav Avraham Yeshayahu Pfoifer, por Asher Waitzberg.

Duvidas, críticas ou comentários -  
ushياهو@gmail.com